

SUMMER SPECIAL

Unsere **SUMMER SPECIAL** Karte ist da! Nice Drinks, frische Bowls und auch was für den süßen Zahn – bestell' fließig von diesem Einleger, denn am Ende entscheidet sich welche Auswahl es in die Main Karte schafft! <3

smoothies

Eat your Greens – 5.90
Spinat, Minze, Gurke, Banane, Apfel, Zitrone

Kiss me Goodbye – 5.90
Kirschen, Erdbeeren, Apfel, Hafermilch

Blue Lagoon – 5.90
Spirulina, Banane, Melone, Ananas, Trauben,
Johannisbeeren, Mango, Kokosraspel

drinks

Dragon Spritz alkoholfrei – 6.90
Drachensfrucht, Wild Berry Tonic, Beeren

Summer Wine – 6.90
Rosé Wein, Tonic Water, Limette, Minze

Iced Cocos Latte – 4.90
Cold Coffee, Milch deiner Wahl
und Kokos-Sirup

Cold Espresso – 4.90
Tonic Water oder Bitter Lemon
mit Espresso Shot

bowls

ab 12 Uhr

Thai Bowl – 13.90
Räuchertofu, Edamame, Gurke, Möhre, Paprika, Koriander,
Rotkohl, Erdnüsse, Reis, mit Erdnuss-Ingwer Dressing

Holy Moly Bowl – 13.90
Süßkartoffel, Falafel, Babyspinat, Kichererbsen, Cranberries, Apfel,
Sonnenblumenkerne, Limette, mit Avocadocreme

Greek Goddess Bowl – 13.90
Griechischer Bauernsalat (Gurke, Tomate, rote Zwiebeln), Oliven,
Blattsalat, Kichererbsen, Reis, Schafskäse, Minze, mit Tzatziki
(auf Wunsch auch als plantbased)

sweets

Superfood Lime Cheesecake – 4.50
zuckerfrei-glutenfrei-vegan-raw
Mandeln, Cashews, Datteln, Agave, Limette

Summer Love Ice Croissant – 6.90
Eiskugel deiner Wahl im Croissant mit Streusel (Schoko, bunte
Streusel oder Haselnusskrokant) und Soße (Erdbeer-, Schoko-
oder Karamellsoße)

ENDLICH DA! Unsere Waffeln
Schau' in unsere Waffelkarte

syam
CAFÉ & DELI

alle preise in euro inkl. mwst.

good vibes good times

Wir sind **YAM**. Das Café & Deli in der schönen Altstadt Recklinghausens! Was wir dir bieten? Richtig gute Kaffeespezialitäten, coole superfood Lattes und Frappés von **THE YEAH BLEND**, frische Zimtschnecken, ob glutenfrei und/ oder plantbased, vollwertiges Frühstück all day long und wir trauen uns es zu sagen: das beste Eis von

I AM LOVE! Wir unterstützen deine plantbased Wahl und nehmen daher keinen Aufpreis für pflanzliche Milchalternativen: ob Kokos oder Hafer, unsere Kaffeespezialitäten schmecken mit den Pflanzendrinks mindestens genau so gut! Genug von uns – genieße nun deine Zeit im **YAM**. Auf good vibes und good times!

hot classics

Espresso	2.50 / 4.10
Espresso Macchiato	2.70 / 4.30
Café Americano	3.10
Café Crema	2.90
Flat White	4.80
Cappuccino	3.50
Milchkaffee	4.10
Latte Macchiato	4.40
Salted Caramell Macchiato + Sahne	5.90
Dark Chocolate + Sahne	4.90
Affogato	4.50
Moccachino	4.10
Frische Minze	3.90
Heiße Zitrone	3.90
Frischer Ingwer	3.90

iced coffee

Eiskaffee Kaffee + Vanilleeis + Sahne	5.90
Plantbased Eiskaffee Kaffee + plantbased Eis + plantbased Sahne	5.90
Iced Latte Cold Coffee + Milch deiner Wahl	4.40

frappés

Vanilla	6.30
Red Velvet	6.30
Cinnamon Roll	6.30
Matcha	6.30

super lattes

Chai Latte	5.90
Sugar Free Chai Latte	5.90
Pink Latte	5.90
Vanilla Chai	5.90
Green Matcha Latte / Sugar Free	5.90
Pink Matcha Latte	5.90
Golden Milk	5.90

iced super lattes

Super Latte + Eis + Milch Wähle deinen Super Latte, deine Eissorte und deine Milch	5.90 + Eiskugel
+ Espresso Shot	+ 1.50

milkshakes

Base + 2 Kugeln Eissorte nach Wahl (auch plantbased)	1.90 + 2 Eiskugeln
------------------------------------------------------------	--------------------

wähle zwischen:

Vollmilch, Kokos- und Hafermilch
keinen Aufpreis für pflanzliche Milchalternative!

Shots zu deiner Kaffeespezialität

Wähle zwischen: geröstete Haselnuss, Cocos,
Caramel Sugar free, Vanille Sugar free, weiße
Schokolade, Salted Caramel

+ 0.50

soft stuff

	0.25 l / 0.75 l
Aqua Morelli Wasser still/ medium	2.70 / 6.90
Fritz Kola 0.33 l	3.50
Fritz Kola zuckerfrei 0.33 l	3.50
Fritz Orange 0.33 l	3.50
Goldberg Bitter Lemon 0.2 l	3.50
Goldberg Wild Berry 0.2 l	3.50

juicy juice

	0.3 l
Maracuja, Rhababer, Apfel naturtrüb, Kirsche, Ananas, Drachenfrucht, Orange	4.50
– als erfrischende Schorle	3.90
Frisch gepresster Orangensaft	4.90

limos Elephant Bay

	0.33 l
Exotic	3.90
Lime Mint	3.90
Mandarin	3.90
Pink Grapefruit	3.90
Rose Water	3.90

kusmi tea,

Earl Grey <small>Schwarzer Tee, Bergamotte</small>	3.60
Grüntee Rose <small>Grüner Tee, Rose</small>	3.60
Tropical White <small>Weißer Tee, Mango, Passionsfrucht</small>	3.60
White Bellini <small>Weißer Tee, Pfirsich, Aprikose</small>	3.60
Ingwer Zitrone <small>Grüner Tee, Ingwer, Zitrone</small>	3.60
Feel Zen <small>Roobios, Apfel, Melisse</small>	3.60
Happy Mind <small>Kräutertee, Apfel, Drachenfrucht</small>	3.60
Aqua Summer <small>Früchtetea, Hibiskus, Pfirsich</small>	3.60
Prinz Wladimir <small>Schwarzer Tee Earl Grey, Orange</small>	3.60

'ice tea, Elephant Bay

	0.33 l
Pfirsich	3.90
Pfirsich Zero	3.90
Zitrone	3.90
Mango Ananas	3.90
Wassermelone	3.90
Blaubeere	3.90
Granatapfel	3.90

aperitifs

Aperol Spritz	7.90
Maracuja Spritz	8.90
Wild Berry Lillet	7.90
Campari Spritz	7.90
Campari Orange	7.90
Gin Tonic Bombay Sapphire <small>Wahl aus: Goldberg Tonic Goldberg Wildberry Tonic</small>	9.50

sparkling

Frizzante Prosecco 0.1 l	4.80
Mimosa Famosa <small>Prosecco mit Fruchtsaft deiner Wahl</small>	7.00

'beer & wine

Veltins Pilsener 0.33 l	3.50
Veltins alkoholfrei 0,0% 0.33 l	3.50
Maisel's Weisse 0.5 l	4.90
Maisel's Weisse Alkoholfrei 0.5 l	4.90
Radler 0.33 l	3.50
Lammsbräu Bio glutenfrei 0.33 l	4.50
Grauburgunder 0.2 l	5.90
Lugana 0.2 l	5.90
Primitivo 0.2 l	5.90
Rosé 0.2 l	5.90
Weinschorle 0.2 l	4.90

petite breakfast

Unsere Brötchen sind auf Wunsch plantbased und/ oder glutenfrei* erhältlich.

Paris Love Croissant mit Butter, Erdbeermarmelade oder Schokocreame	4.50
The German Hermann belegtes Brötchen (2 Hälften) mit Wahl aus: Gouda, Brie, Frischkäse, Avocadocreame, Räuchertofu, Schokocreame	5.50
Brötchen als glutenfreie* Option	+ 1.50
Rome Love Croissant und Cappuccino	5.50

bread

Unsere Brote sind auf Wunsch plantbased und/ oder glutenfrei* erhältlich.

Avocado Love frisch geröstetes Brot mit Frischkäse, frischer Avocadocreame, Rucola, süßen Datteltomaten, saftigen Granatapfelkernen, nussigem Sesam und Crema di Balsamico	8.90
The Greek Guy frisch geröstetes Brot mit handgemachtem Hummus, Joghurt, griechischem Bauernsalat, garniert mit Feta und frischer Minze	8.90
The Italian Guy frisch geröstetes Brot mit Pesto, Frischkäse, süßen Datteltomaten, Mozzarella, Basilikum und Crema di Balsamico	8.90
Sweet Tooth frisch geröstetes Brot mit samtig süßer Schokocreame, frischen Früchten und Schokosplitter	7.90
Brote als glutenfreie* Option	+ 1.50

deli ab 12 Uhr

Peanut Curry cremiges Erdnusscurry mit Süßkartoffeln, frischem Spinat, Kichererbsen, Kokosmilch, garniert mit Koriander und Erdnüssen, serviert mit Basmatireis und geröstetem Brot	11.90
geröstetes Brot als glutenfreie* Option	+ 1.00

creamy bowls

Unser Granola ist auf Wunsch glutenfrei* erhältlich.

Sweet Bowl Kakao, Banane, Erdnussmus, Datteln, glutenfreie Haferflocken, garniert mit Kakaonibs, Kokos Chips und crunchy Granola	8.90
Pink Berry Bowl Joghurt, Beeren, Banane, glutenfreie Haferflocken, Agavensirup, garniert mit frischen Früchten und crunchy Granola	8.90
Bali Bae Bowl Heidelbeeren, Banane, Spirulina, Datteln, glutenfreie Hafermilch, garniert mit frischen Früchten, Kokos Chips und crunchy Granola	8.90

eggs & wrap

Unsere Eggs und Wraps sind auch plantbased als scrambled Tofu und/ oder glutenfrei* erhältlich.

Eggs Rührei aus drei frischen Bio-Eier, serviert mit Schnittlauch, Butter und geröstetem Brot.	6.90
+ Tomaten, Feta und Babyspinat	2.20
+ Champignons und Zwiebeln	2.40
geröstetes Brot als glutenfreie* Option	+ 1.00
Breakfastwrap gerösteter Wrap mit frischem Bio-Rührei, Avocadocreame, Blattspinat, würzigen Zwiebeln, süßen Datteltomaten und Schafskäse	8.90
Wrapsody gerösteter Wrap mit frischer Avocadocreame, gerösteten Kichererbsen, Babyspinat, Paprika und süßen Datteltomaten	8.90
Wrap als glutenfreie* Option	+ 1.50

Orient Express Salad Blattsalate und Blattspinat mit knackigen Datteltomaten, Feta, knusprig gebackenen Falafel und Süßkartoffelwürfel, Hummustopping, Sesamdressing und geröstetem Brot	12.90
geröstetes Brot als glutenfreie* Option	+ 1.00

nice ice cream, baby

"Das Eis von I AM LOVE ist so gut, weil wir wirklich lieben, was wir tun. Weil wir uns eine Welt vorstellen, in der Genuss nachhaltig ist und neue Wege gehen, um hochwertige Zutaten zu finden.

Wir entwickeln immer neue Rezepte, experimentieren mit natürlicher Süße, Früchten und sogar Gemüse – viele unserer Zutaten werden biologisch angebaut und unsere Importware wie Vanille, Tee und Kaffee stammt aus

Quellen mit hohem social value und ist dem fairen Handel verpflichtet.

Unser Eis ist frei von künstlichen Zusätzen und viele Sorten, zum Beispiel unsere superleckeren Sorbets, sind vegan und lactosefrei. Kommt vorbei und schaut, welche Spezialitäten eure Liebessorten werden können. Denn Eis von I AM LOVE ist Liebe"

frische waffeln (plantbased) ab 3.90

mit Puderzucker

Mmhh., frische Waffeln mit Toppings deiner Wahl! Hört sich gut an? Stell' dir deine eigene Waffel zusammen und tob dich mit verschiedenen Variationen aus – wir versprechen, es wird nicht langweilig!

kuchen & co ab 2.90

Eine süße Auswahl an **Torten, Kuchen und Zimtschnecken** findest du in der Vitrine und auf unserer Theke. Wir bieten auch **glutenfreie** und/ oder **plantbased** Optionen an! Let's take a look!

basissorten +1.80

Vanille
Salzkaramell
Cheesecake
Stracciatella
Milchreiszimt
Mango Sorbet (plantbased)
Erdbeer-Rhabarber Sorbet (plantbased)
Zitronen Sorbet (plantbased)
Schoko Sorbet (plantbased)
Blutorangen Sorbet (plantbased)
Lickers (plantbased)
Orange kandierter Ingwer (plantbased)

spezialsorten +2.00

Teheran (Safran, Pistazie, Rosenwasser)
Matchatee mit weißer Schokolade
Macadamia-Schoko (plantbased)
Pistazie (plantbased)
Blaubeer Lavendel (plantbased)
Gurken Milcheis

premiumsorten +2.20

Culture Cookies
Orange Creamsicle

toppings

Sahne +1.00
Sahne plantbased +1.00
Schokosoße +0.80
Schoko-Kardamom-Soße (plantbased) +0.80
Erdbeersoße (plantbased) +0.80
Karamellsoße (plantbased) +0.80
Schokostreusel (plantbased) +0.80
Bunte Streusel (plantbased) +0.80
Haselnusskrokant +0.80
Heiße Kirschen +2.00

it's a match 7.90

3 Kugeln Eis nach Wahl mit Krokant, Schoko- und Karamellsoße und Sahne

friends with benefits 7.90

3 Kugeln Eis nach Wahl mit Espresso, Karamellsoße, Krokant und Sahne

Kreiere deinen eigenen Eisbecher und wähle aus unseren Eissorten und leckeren Toppings! Weitere Eissorten findest du in der Eistheke!



work with us!

yam
CAFÉ & DELI

alle preise in euro inkl. mwst.