

summer SPECIAL

Unsere **SUMMER SPECIAL** Karte ist da! Nice Drinks, frische Bowls und auch was für den süßen Zahn – bestell' fließig von diesem Einleger, denn am Ende entscheidet sich welche Auswahl es in die Main Karte schafft! <3

smoothies

Eat your Greens – 5.90

Spinat, Minze, Gurke, Banane, Apfel, Zitrone

Kiss me Goodbye – 5.90

Kirschen, Erdbeeren, Apfel, Hafermilch

Blue Lagoon – 5.90

Spirulina, Banane, Melone, Ananas, Trauben, Johannisbeeren, Mango, Kokosraspel

drinks

Dragon Spritz alkoholfrei – 6.90

Drachenfrucht, Wild Berry Tonic, Beeren

Summer Wine – 6.90

Rosé Wein, Tonic Water, Limette, Minze

Iced Cocos Latte – 4.90

Cold Coffee, Milch deiner Wahl und Kokos-Sirup

Cold Espresso – 4.90

Tonic Water oder Bitter Lemon mit Espresso Shot

bowls

ab 12 Uhr

Thai Bowl – 13.90

Räuchertofu, Edamame, Gurke, Möhre, Paprika, Koriander, Rotkohl, Erdnüsse, Reis, mit Erdhuss-Ingwer Dressing

Holy Moly Bowl – 13.90

Süßkartoffel, Falafel, Babyspinat, Kichererbsen, Cranberries, Apfel, Sonnenblumenkerne, Limette, mit Avocadocreme

Greek Goddess Bowl – 13.90

Griechischer Bauernsalat (Gurke, Tomate, rote Zwiebeln), Oliven, Blattsalat, Kichererbsen, Reis, Schafskäse, Minze, mit Tzatziki (auf Wunsch auch als plantbased)

sweets

Superfood Lime Cheesecake – 4.50

zuckerfrei-glutenfrei-vegan-raw

Mandeln, Cashews, Datteln, Agave, Limette

Summer Love Ice Croissant – 6.90

Eiskugel deiner Wahl im Croissant mit Streusel (Schoko, bunte Streusel oder Haselnusskrokant) und Soße (Erdbeer-, Schoko- oder Karamellsoße)

ENDLICH DA! Unsere Waffeln

Schau' in unsere Waffelkarte

yam
CAFÉ & DELI

good vibes good times

Wir sind **YAM**. Das Café & Deli in der schönen Altstadt Recklinghausens! Was wir dir bieten? Richtig gute Kaffeespezialitäten, coole superfood Lattes und Frappés von **THE YEAH BLEND**, frische Zimtschnecken, ob glutenfrei und/ oder plantbased, vollwertiges Frühstück all day long und wir trauen uns es zu sagen: das beste Eis von

I AM LOVE! Wir unterstützen deine plantbased Wahl und nehmen daher keinen Aufpreis für pflanzliche Milchalternativen: ob Kokos oder Hafer, unsere Kaffeespezialitäten schmecken mit den Pflanzendrinks mindestens genau so gut! Genug von uns – genieße nun deine Zeit im **YAM**. Auf good vibes und good times!

‘hot classics

Espresso	2.50 / 4.10
Espresso Macchiato	2.70 / 4.30
Café Americano	3.10
Café Crema	2.90
Flat White	4.80
Cappuccino	3.50
Milchkaffee	4.10
Latte Macchiato	4.40
Salted Caramell Macchiato + Sahne	5.90
Dark Chocolate + Sahne	4.90
Affogato	4.50
Moccachino	4.10
Frische Minze	3.90
Heiße Zitrone	3.90
Frischer Ingwer	3.90

‘iced coffee

Eiskaffee	5.90
Kaffee + Vanilleeis + Sahne	
Plantbased Eiskaffee	5.90
Kaffee + plantbased Eis + plantbased Sahne	
Iced Latte	4.40
Cold Coffee + Milch deiner Wahl	

‘frappés

Vanilla	6.30
Red Velvet	6.30
Cinnamon Roll	6.30
Matcha	6.30

super lattes

Chai Latte	5.90
Sugar Free Chai Latte	5.90
Pink Latte	5.90
Vanilla Chai	5.90
Green Matcha Latte / Sugar Free	5.90
Pink Matcha Latte	5.90
Golden Milk	5.90

‘iced super lattes

Super Latte + Eis + Milch	5.90 + Eiskugel
Wähle deinen Super Latte, deine Eissorte und deine Milch	
+ Espresso Shot	+ 1.50

‘milkshakes

Base + 2 Kugeln Eissorte nach Wahl (auch plantbased)	1.90 + 2 Eiskugeln
--	--------------------

wähle zwischen:

Vollmilch, Kokos- und Hafermilch
keinen Aufpreis für pflanzliche Milchalternativen!

Shots zu deiner Kaffeespezialität
Wähle zwischen: geröstete Haselnuss, Cocos, Caramel Sugar free, Vanille Sugar free, weiße Schokolade, Salted Caramel
+ 0.50

yam
CAFÉ & DELI

soft stuff

	0.25 l / 0.75 l
Aqua Morelli Wasser still/ medium	2.70 / 6.90
Fritz Kola 0.33 l	3.50
Fritz Kola zuckerfrei 0.33 l	3.50
Fritz Orange 0.33 l	3.50
Goldberg Bitter Lemon 0.2 l	3.50
Goldberg Wild Berry 0.2 l	3.50

juicy juice

Maracuja, Rhababer, Apfel naturtrüb, Kirsche, Ananas, Drachenfrucht, Orange	4.50
– als erfrischende Schorle	3.90
Frisch gepresster Orangensaft	4.90

limos

Elephant Bay	0.33 l
Exotic	3.90
Lime Mint	3.90
Mandarin	3.90
Pink Grapefruit	3.90
Rose Water	3.90

kusmi tea

Earl Grey	3.60
Schwarzer Tee, Bergamotte	
Grüntee Rose	3.60
Grüner Tee, Rose	
Tropical White	3.60
Weißer Tee, Mango, Passionsfrucht	
White Bellini	3.60
Weißer Tee, Pfirsich, Aprikose	
Ingwer Zitrone	3.60
Grüner Tee, Ingwer, Zitrone	
Feel Zen	3.60
Roobios, Apfel, Melisse	
Happy Mind	3.60
Kräutertee, Apfel, Drachenfrucht	
Aqua Summer	3.60
Früchtetee, Hibiskus, Pfirsich	
Prinz Wladimir	3.60
Schwarzer Tee Earl Grey, Orange	

ice tea

Elephant Bay	0.33 l
Pfirsich	3.90
Pfirsich Zero	3.90
Zitrone	3.90
Mango Ananas	3.90
Wassermelone	3.90
Blaubeere	3.90
Granatapfel	3.90

aperitifs

Aperol Spritz	7.90
Maracuja Spritz	8.90
Wild Berry Lillet	7.90
Campari Spritz	7.90
Campari Orange	7.90
Gin Tonic	9.50
Bombay Saphire	
Wahl aus: Goldberg Tonic	
Goldberg Wildberry Tonic	

sparkling

Frizzante Prosecco 0.1 l	4.80
Mimosa Famosa	7.00
Prosecco mit Fruchtsaft deiner Wahl	

beer & wine

Veltins Pilsener 0.33 l	3.50
Veltins alkoholfrei 0,0% 0.33 l	3.50
Maisel's Weisse 0.5 l	4.90
Maisel's Weisse Alkoholfrei 0.5 l	4.90
Radler 0.33 l	3.50
Lammsbräu Bio glutenfrei 0.33 l	4.50
Grauburgunder 0.2 l	5.90
Lugana 0.2 l	5.90
Primitivo 0.2 l	5.90
Rosé 0.2 l	5.90
Weinschorle 0.2 l	4.90

petite breakfast

Unsere Brötchen sind auf Wunsch plantbased und/ oder glutenfrei* erhältlich.

Paris Love
Croissant mit Butter, Erdbeermarmelade oder Schokocreme

4.50

The German Hermann
belegtes Brötchen (2 Hälften) mit Wahl aus: Gouda, Brie, Frischkäse, Avocadocreme, Räuchertofu, Schokocreme

5.50

Brötchen als **glutenfreie*** Option

+ 1.50

Rome Love
Croissant und Cappuccino

5.50

bread

Unsere Brote sind auf Wunsch plantbased und/ oder glutenfrei* erhältlich.

Avocado Love
frisch geröstetes Brot mit Frischkäse, frischer Avocadocreme, Rucola, süßen Datteltomaten, saftigen Granatapfelkernen, nussigem Sesam und Crema di Balsamico

8.90

The Greek Guy
frisch geröstetes Brot mit handgemachtem Hummus, Joghurt, griechischem Bauernsalat, garniert mit Feta und frischer Minze

8.90

The Italian Guy
frisch geröstetes Brot mit Pesto, Frischkäse, süßen Datteltomaten, Mozzarella, Basilikum und Crema di Balsamico

8.90

Sweet Tooth
frisch geröstetes Brot mit samtig süßer Schokocreme, frischen Früchten und Schokosplitter

7.90

Brote als **glutenfreie*** Option

+ 1.50

deli ab 12 Uhr

Peanut Curry
cremiges Erdnusscurry mit Süßkartoffeln, frischem Spinat, Kichererbsen, Kokosmilch, garniert mit Koriander und Erdnüssen, serviert mit Basmatireis und geröstetem Brot

11.90

geröstetes Brot als **glutenfreie*** Option

+ 1.00

creamy bowls

Unser Granola ist auf Wunsch glutenfrei* erhältlich.

Sweet Bowl
Kakao, Banane, Erdnussmus, Datteln, glutenfreie Haferflocken, garniert mit Kakaonibs, Kokos Chips und crunchy Granola

8.90

Pink Berry Bowl
Joghurt, Beeren, Banane, glutenfreie Haferflocken, Agavensirup, garniert mit frischen Früchten und crunchy Granola

8.90

Bali Bae Bowl
Heidelbeeren, Banane, Spirulina, Datteln, glutenfreie Hafermilch, garniert mit frischen Früchten, Kokos Chips und crunchy Granola

8.90

eggs & wrap

Unsere Eggs und Wraps sind auch plantbased als scrambled Tofu und/ oder glutenfrei* erhältlich.

Eggs
Rührei aus drei frischen Bio-Eier, serviert mit Schnittlauch, Butter und geröstetem Brot

6.90

+ Tomaten, Feta und Babyspinat 2.20
+ Champignons und Zwiebeln 2.40

geröstetes Brot als **glutenfreie*** Option + 1.00

Breakfastwrap
gerösteter Wrap mit frischem Bio-Rührei, Avocadocreme, Blattspinat, würzigen Zwiebeln, süßen Datteltomaten und Schafskäse

8.90

Wrapsody
gerösteter Wrap mit frischer Avocadocreme, gerösteten Kichererbsen, Babyspinat, Paprika und süßen Datteltomaten

8.90

Wrap als **glutenfreie*** Option + 1.50

nice ice cream, baby

"Das Eis von I AM LOVE ist so gut, weil wir wirklich lieben, was wir tun. Weil wir uns eine Welt vorstellen, in der Genuss nachhaltig ist und neue Wege gehen, um hochwertige Zutaten zu finden.

Wir entwickeln immer neue Rezepte, experimentieren mit natürlicher Süße, Früchten und sogar Gemüse – viele unserer Zutaten werden biologisch angebaut und unsere Importware wie Vanille, Tee und Kaffee stammt aus

Quellen mit hohem social value und ist dem fairen Handel verpflichtet.

Unser Eis ist frei von künstlichen Zusätzen und viele Sorten, zum Beispiel unsere superleckeren Sorbets, sind vegan und lactosefrei. Kommt vorbei und schaut, welche Spezialitäten eure Lieblingssorten werden können. Denn Eis von I AM LOVE ist Liebe"

frische waffeln (plantbased) ab 3.90

mit Puderzucker

Mmh.., frische Waffeln mit Toppings deiner Wahl! Hört sich gut an? Stell' dir deine eigene Waffel zusammen und tob dich mit verschiedenen Variationen aus – wir versprechen, es wird nicht langweilig!

kuchen & co ab 2.90

Eine süße Auswahl an **Torten, Kuchen und Zimtschnecken** findest du in der Vitrine und auf unserer Theke. Wir bieten auch **glutenfreie** und/ oder **plantbased** Optionen an! Let's take a look!

basissorten +1.80

- Vanille
- Salzkaramell
- Cheesecake
- Stracciatella
- Milchreiszimt
- Mango Sorbet (plantbased)
- Erdbeer-Rhabarber Sorbet (plantbased)
- Zitronen Sorbet (plantbased)
- Schoko Sorbet (plantbased)
- Blutorangen Sorbet (plantbased)
- Lickers (plantbased)
- Orange kandierter Ingwer (plantbased)

spezialsorten +2.00

- Teheran (Safran, Pistazie, Rosenwasser)
- Matchatee mit weißer Schokolade
- Macadamia-Schoko (plantbased)
- Pistazie (plantbased)
- Blaubeer Lavendel (plantbased)
- Gurken Milcheis

toppings

- Sahne
- Sahne plantbased
- Schokosoße
- Schoko-Kardamom-Soße (plantbased)
- Erdbeersoße (plantbased)
- Karamellsoße (plantbased)
- Schokostreusel (plantbased)
- Bunte Streusel (plantbased)
- Haselnusskrokant
- Heiße Kirschen

premiumsorten +2.20

- Culture Cookies
- Orange Creamsicle

it's a match

7.90

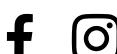
3 Kugeln Eis nach Wahl mit Krokant, Schoko- und Karamellsoße und Sahne

Kreiere deinen eigenen Eisbecher und wähle aus unseren Eissorten und leckeren Toppings! Weitere Eissorten findest du in der Eistheke!

friends with benefits

7.90

3 Kugeln Eis nach Wahl mit Espresso, Karamellsoße, Krokant und Sahne



work with us!

yam
CAFÉ & DELI